

2024 April

SmartErgonomi

Organisatorisk Ergonomi

Den Oupptäckta Kraften
Nästan Ingen Använder

“Du är så fantastisk som du tillåter dig att vara.”



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat

Organisatorisk Ergonomi

Från Problem till Möjlighet. Från Nödvändighet till Attraktiv kraft.

Prova att Googla begreppet ”organisatorisk ergonomi”.

[Resultat av vanlig sökning på svenska Google](#)

Varför är det så att det mesta materialet inom området Organisatorisk Ergonomi behandlar problem?

En stor del av materialet inom området organisatorisk ergonomi tenderar att fokusera på problematik såsom arbetsrelaterade skador, ohälsa, och riskhantering.

Det finns flera anledningar till varför så är fallet:

Reaktiv inställning

Historiskt sett har mycket av arbetsmiljöarbetet varit reaktivt snarare än proaktivt. Det innebär att man ofta agerat först efter att problem uppstått, snarare än att förebygga dem. Detta har bidragit till en större fokusering på att identifiera och lösa existerande problem.

Regleringsdriven

Många länder har omfattande lagstiftning och regler kring arbetsmiljö och ergonomi, vilket leder till att mycket forskning och material fokuserar på att uppfylla dessa krav. Detta innebär ofta en starkare inriktning på att identifiera risker och implementera skyddsåtgärder.

Tydliga negativa konsekvenser

Skador och ohälsa som orsakas av dåliga ergonomiska förhållanden har direkta och mätbara negativa konsekvenser för individer och organisationer, såsom



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat

sjukskrivningar, minskad produktivitet och ökade kostnader för företag. Detta skapar ett tydligt incitament för att fokusera på problematik och riskminimering.

Utgångspunkt i arbetsmedicin

Området har sina rötter i arbetsmedicin och arbetsmiljövetenskap, där fokus traditionellt har legat på att förstå och förebygga arbetsskador och yrkessjukdomar. Detta har bidragit till ett fortsatt fokus på de negativa aspekterna av arbetsmiljön.

Utmaningar med att kvantifiera positiva effekter

Även om det finns växande bevis för att god ergonomi kan förbättra produktivitet, kreativitet och medarbetarnas välbefinnande, kan dessa effekter vara svårare att kvantifiera och direkt koppla till specifika ergonomiska förbättringar. Detta kan göra det svårare att motivera investeringar i förebyggande åtgärder baserat på potentiella positiva utfall.

Trots dessa utmaningar växer dock intresset för och erkännandet av de positiva effekterna av god ergonomi.

Detta särskilt inom områden som

- Produktivitet
- Medarbetarengagemang
- Innovation

Företag och forskare börjar alltmer uppmärksamma hur en proaktiv och holistisk syn på ergonomi kan bidra till att skapa mer hållbara och framgångsrika organisationer.

Har du börjat fundera?

Vill du ha mer inspiration?

Fortsätt nedan.



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat

Hur beskrivs den outnyttjade potentialen i att använda Organisatorisk Ergonomi som möjlighet och framgångsfaktor, i stället för att mest handla om att lösa problem och följa bestämmelser?

Den outnyttjade potentialen syns bättre i ett perspektiv som framhäver de positiva ekonomiska konsekvenserna av proaktiva åtgärder.

De flesta beslutsfattare kommer att vilja höra om:

1. investeringens avkastning (ROI)
2. ökad produktivitet
3. innovation
4. medarbetarnas välbefinnande
5. arbetsgivarens varumärke

ROI

Upptäck hur investeringar i organisatorisk ergonomi leder till

- lägre sjukfrånvaro
- minskade kostnader för arbetsskador
- förbättrad produktivitet och effektivitet

Märk väl: kostnaden för förebyggande åtgärder är ofta lägre än kostnaderna för att hantera konsekvenserna av dålig ergonomi.

Produktivitetsvinster

Den väl utformade arbetsplatsen som tar hänsyn till de anställdas fysiska och kognitiva behov kan öka produktiviteten genom att

- minska trötthet & öka koncentrationen
- ge starkare samarbete
- stimulera kreativt tänkande



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat

Betydelsen av medarbetarengagemang och välbefinnande

Ett fokus på organisatorisk ergonomi signalerar till anställda att företaget värdesätter deras hälsa och välbefinnande, vilket

- ökar engagemanget
- minskar personalomsättningen
- lockar talanger

Stärka konkurrensfördelar

Företag som aktivt arbetar med organisatorisk ergonomi **skapar en starkare arbetsgivareprofil**, vilket gör dem mer attraktiva för potentiella anställda och kan leda till en **starkare position på marknaden**.

Mer innovation och större anpassningsförmåga

Genom att främja en arbetsmiljö som stödjer hälsa och välbefinnande, **underlättar företaget också innovation genom att skapa en mer dynamisk och kreativ arbetskraft** som är bättre rustad att anpassa sig till förändringar och nya utmaningar.



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat

Krävs det en "make-over" på hela begreppet organisatorisk ergonomi och relaterade ämnen?

För att ytterligare frigöra begreppets innebörd och visa potentialen kan det vara lämpligt att prova nya termer som bättre fångar den strategiska vinsten med en proaktiv inställning till ergonomi.

Här är förslag på alternativa termer för att jobba smart:

- Strategisk arbetsdesign
- Ergonomisk affäroptimering
- Klokkt arbete

Genom att använda dessa eller liknande termer kan man effektivt positionera om organisatorisk ergonomi från att vara:

- a. en kostnad och lagkrav

till att vara

- b. en investering i företagets framtid
en integrerad del av dess strategi för tillväxt och innovation



SmartErgonomi.se

Affärsmässig Ergonomi för Hållbara Resultat